Уважаемые, родители!

Вы хотите, чтобы ваши дети остались живы и здоровы?

Тогда не забудьте о том, что есть всегда опасные места: дороги, водоёмы, лес.

Кроме этого Вы всегда должны знать, где Ваш ребёнок: в школе, дома, на улице или гле-то ешё?

Напоминайте детям о поведении с посторонними незнакомыми людьми, об опасности огня, взрывчатых веществ.

Мы все любим наших детей!

Будем вместе заботиться о них!

До Ваших детей доведены следующие инструкции:

ИНСТРУКЦИЯ Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет.

ИНСТРУКЦИЯ при пожаре и панике.

ИНСТРУКЦИЯ о мерах безопасности дома и на улице во время каникул и выходных дней.

ИНСТРУКЦИЯ о безопасности на льду.

ИНСТРУКЦИЯ о безопасности при общении с животными.

ИНСТРУКЦИЯ о мерах безопасности при передвижении на транспорте.

ИНСТРУКЦИЯ по соблюдению правил пожарной безопасности при проведении новогодних ёлок.

ИНСТРУКЦИЯ о мерах предосторожности во время весеннего паводка.

ИНСТРУКЦИЯ для пешехода.

ИНСТРУКЦИЯ для педагогов и учащихся по проведению пешеходных экскурсий.

ИНСТРУКЦИЯ о личной безопасности на улице.

ИНСТРУКЦИЯ по мерам безопасности во время гололеда.

ИНСТРУКЦИЯ противопожарной безопасности.

ИНСТРУКЦИЯ Что делать, если вы оказались заложником террористов?

ИНСТРУКЦИЯ по безопасности жизни детей при проведении мероприятий

ИНСТРУКЦИЯ Меры безопасности в транспорте.

ИНСТРУКЦИЯ

Если ты обнаружил подозрительный (взрывоопасный) предмет

Признаками взрывоопасных предметов могут быть:

- 1. Бесхозная сумка, портфель, коробка, свёрток, деталь, какой-либо предмет, обнаруженный в школе, в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей, в машине и общественном транспорте;
- 2. Натянутая проволока или шнур;
- 3. Провода или изолирующая лента, свисающая из-под машины.

Знайте, что в качестве муляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Во всех перечисленных случаях необходимо: не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку; отойти на безопасное расстояние; сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику милиции, водителю, машинисту поезда.

ИНСТРУКЦИЯ

При пожаре и панике

- 1. Не паникуй, действуй обдуманно.
- 2.Опасайся толпы, рвущейся к выходу. Помни, что почти везде есть запасные и аварийные выходы.
- 3. Не пытайся спасти свои вещи жизнь дороже их.

4. Помни, что в специальных местах есть огнетушители и другие средства борьбы с пожаром. Учитывая подобные ситуации, научись ими пользоваться заранее под руководством взрослых.

ИНСТРУКЦИЯ

о мерах безопасности дома и на улице во время каникул и выходных дней

- 1. Отлучаться из дома можно только с разрешения родителей.
- 2. Организовывая подвижные игры с товарищами, помните о возможностях своего организма и мерах безопасности других.
- 3. Следите за своим поведением: будьте внимательны, вежливы с другими.
- 4. Не участвуйте в компаниях, где могут распивать горячительные напитки, игры в карты и др.
- 5. Не касайтесь незнакомых предметов, не трогайте взрывоопасные предметы.
- 6. Соблюдайте технику безопасности при выполнении поручений по дому.
- 7.Соблюдайте правила общежития: поздно не включайте громко музыку, не кричите громко. Не ездите на транспортных средствах без глушителя.

ИНСТРУКЦИЯ

о безопасности на льду

- 1. Никогда не ходи по льду в одиночку.
- 2. Обходи участки, покрытые толстым слоем снега: под снегом лед тоньше, непрочен он и у зарослей камыша.
- 3. Особенно осторожно надо спускаться на лед с берега: здесь лед часто бывает более тонким.
- 4. Не проверяй прочность льда ударом ноги, так как можно сразу провалиться.
- 5. Наиболее прочный лед имеет синеватый или зеленоватый оттенки, а матово-белый или желтоватый лед ненадежен.
- 6. Особенно опасен лед во время оттепели.
- 7. При переходе замерзших водоемов на лыжах предварительно расстегни крепления, высвободи кисти рук из петель лыжных палок, сними с одногоплеча лямку рюкзака это обеспечит свободу движений в случае неожиданного провала под лед.

ИНСТРУКЦИЯ

о безопасности при общении с животными

- 1. Не показывай, что ты боишься собаки.
- 2. Ни в коем случае не убегай от собаки. Она может принять тебя за дичь и поохотиться.
- 3. Помни, что помахивание хвостом не всегда говорит о дружелюбном настроении собаки.
- 4. Если тебе хочется погладить собаку, спроси разрешения у хозяина. Гладь ее осторожно, не делая резких движений.
- 5. Не корми чужих собак и не трогай их во время еды или сна.
- 6. Не подходи к собаке, сидящей на привязи.
- 7. Не приближайся к большим собакам охранных пород. Их часто учат бросаться на людей, подошедших близко.
- 8. Не трогай щенков и не пытайся отобрать предмет, с которым собака играет.
- 9. После того как ты погладил собаку или кошку, обязательно вымой руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ

о мерах безопасности при передвижении на транспорте

- 1. Запрещается перемещаться на необорудованном транспорте для перевозки людей.
- 2. При перемещении группы детей запрещается пользоваться личными передвижными средствами (велосипед, мотоцикл и др.).

- 3. При поездке в транспорте будьте спокойны, внимательны, строго соблюдайте дисциплину.
- 4. Беспрекословно выполняйте замечания старшего.
- 5. Не спешите при выходе из транспортного средства, не создавайте толчеи.
- 6. Одевайтесь соответственно времени года, следите за своими вещами.
- 7. Не отлучайтесь без разрешения старших.

ИНСТРУКЦИЯ

по соблюдению правил пожарной безопасности при проведении новогодних ёлок

- 1. В учреждениях новогодние ёлки можно устраивать только в помещениях, расположенных не выше 2-го этажа.
- 2. Елку на устойчивом основании устанавливают в середине помещения. Проходы вокруг елки должны быть шириной не менее одного метра.
- 3. Устанавливать елку необходимо подальше от проходов и выходов, чтобы она не препятствовала выходу людей из помещения в случае необходимости немедленной эвакуации.
- 4. Категорически запрещается применять вату, не пропитанную огнезащитным составом, а также вешать на ёлку легковоспламеняющиеся игрушки и свечи.
- 5. Освещение ёлки должно быть электрическим, а оборудование его следует поручать только опытным электромонтёрам. Электрические лампочки устанавливать низковольтные не выше 12 вольт. Использование для иллюминации звонкового, телефонного или оголённых проводов запрещается.
- 6. Все выходы, проходы, коридоры, лестницы должны быть свободны. У выходов из помещения устанавливается дежурство ответственных лиц.
- 7. Помещение, в котором проводится новогодняя ёлка, должно быть обеспечено средствами пожаротушения (не менее 2 огнетушителей или ведер с водой и покрывало из шерстяной ткани).
- 8. Ответственность за пожарную безопасность при проведении ёлки возлагается на руководителя предприятия, учреждения или организации, организующей новогоднюю ёлку.
- 9. У телефона должна быть вывешена табличка с номером телефона пожарной части.

ИНСТРУКЦИЯ

о мерах предосторожности во время весеннего паводка

- 1. Будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.
- 2. Выходить на весенний лед нельзя ни в коем случае.
- 3. Нельзя становиться близко к обрывистым берегам.
- 4. Не сходите на плотины и запруды, т. к. они могут быть неожиданно сорваны напором льда или размыты сильным течением воды.
- 5. Нельзя кататься на плывущих льдинах, прыгать с одной на другую это опасно для жизни.
- 6. В случае пролома льда ногами не надо терять самообладания. Следует широко расставить руки, осторожно приподнять на поверхность льда ногу, затем другую и откатиться или отползти в безопасное место.
- 7. При оказании помощи терпящему бедствие необходимо приблизиться к пострадавшему только лежа и на расстоянии 3-4 метров подать спасательный предмет (например, доску, шест, веревку, ремень, шарф). При отсутствии подручных средств несколько человек могут лечь на лед один за другим, и, придерживая впереди лежащих за ноги, цепочкой подползти к пострадавшему.

ИНСТРУКЦИЯ

для пешехода

- 1. Наиболее опасны на дороге перекрестки, скоростные участки движения, зоны ограниченной видимости, гололед.
- 2. Не переходи улицу на красный свет, даже если не видно машин! Переходи дорогу, предварительно посмотрев в обе стороны сначала налево, потом направо.
- 4. Не выбегай на дорогу из-за препятствия.
- 5. Находясь на остановке или переходя дорогу, обходиавтобус и троллейбус сзади, а трамваи впереди.
- 6. Ходи только по тротуару, если же тротуара нет и тебе приходится идти по обочине дороги, выбирай ту ее сторону, по которой машины идут тебе НАВСТРЕЧУ.

ИНСТРУКЦИЯ

для педагогов и обучающихся по проведению пешеходных экскурсий

- 1. Педагог строит детей около учреждения и проверяет их по списку, распределяет сопровождающих взрослых, дает сигнал.
- 2. Учащиеся внимательно слушают педагога.
- 3. Учащиеся при движении не должны нарушать построения группы: не перебегать, не обгонять товарищей, не кричать, не толкаться.
- 4. При переходе улицы соблюдать правила дорожного движения.
- 5. Дети не должны брать с собой токсические и легковоспламеняющиеся вещества и предметы.
- 6. Группа должна идти по пешеходным дорожкам, по обочине дороги, не выходя на проезжую часть.
- 7. Педагог не должен разрешать учащимся выходить из строя с целью что-нибудь посмотреть или что-нибудь купить.
- 8. На конечном пункте пути проверить всех по списку, еще раз напомнить детям, как себя (если пришли в лес) вести.
- 9. При возвращении с экскурсии соблюдать те же правила: построить детей, проверить по списку, оставить чистым место привала.
- 10. Группа возвращается в полном составе, запрещается отпускать кого-либо по дороге.

ИНСТРУКЦИЯ

о личной безопасности на улице

- 1. Никогда не ходи гулять без спросу. Родители всегда должны знать, где ты находишься.
- 2. Не играй на улице поздно. Происшествия чаще всего совершаются в темное время суток.
- 3. Не соглашайся идти с незнакомыми ребятами или взрослыми в чужой дом, двор, на пустырь.
- 4. Никогда не заговаривай на улице с незнакомыми людьми. Также никогда неразговаривай с пьяными. Не садись с ними в машину.
- 5. Не принимай от незнакомых людей угощения.
- 6. Если ты увидишь на улице какой-нибудь предмет (коробку, сумку, сверток), не трогай его.
- 7. Если на улице кто-то идет или бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место.
- 8. Никогда не хвастай тем, что у твоих родителей много денег.
- 9. Не приглашай домой незнакомых ребят.
- 10. Не задерживайся по дороге из школы домой.

ИНСТРУКЦИЯ

по мерам безопасности во время гололеда

- 1. Без необходимости не выходи на улицу.
- 2. Ступать надо на всю подошву.

- 3. Не торопитесь: шаги должны быть короткими.
- 4 .Ноги слегка расслабьте в коленях.
- 5. Руки должны быть свободными. Не держите их в карманах.
- 6. Если падение неизбежно, присядьте и сгруппируйтесь.

ИНСТРУКЦИЯ

противопожарной безопасности

- 1. Не балуйся со спичками и зажигалками.
- 2. Уходя из комнаты или из дома, не забывай выключать электроприборы.
- 3. Не суши белье над плитой, не накрывай отопительные и осветительные приборы бумагой, тканью т т.д.
- 4. Ни в коем случае не зажигай фейерверки, свечи или бенгальские огни без взрослых.
- 5. Без взрослых не подходи к печке и не открывай печную дверцу.

ГЛАВНЫЙ СПОСОБ ЗАЩИТЫ ОТ ПОЖАРА - САМОМУ НЕ СТАТЬ ЕГО ПРИЧИНОЙ. ПОМНИ:

- 1. Почувствовав запах дыма, срочно покинь помещенией сообщи о возгорании взрослым (родителям, педагогам и др.) или позвони в службу по телефону 01, назови точный адрес и свою фамилию.
- 2. Не следует распахивать окна и двери в горящем помещении.
- 3. Нельзя тушить водой включенные в сеть электробытовые приборы или электрические провода.
- 4. При пожаре опасен не только огонь, но и дым.
- 5. Чтобы уберечься от огня, накинь на себя мокрое одеяло, пальто.

ИНСТРУКЦИЯ

Что делать, если вы оказались заложником террористов?

- 1. Постарайся понять, чего хотят террористы, определи для себя, кто из них наиболее опасен.
- 2. Нужно выполнять все указания главаря, не стоит надеяться на совесть террористов.
- 3. Если кто-то ранен и ему требуется помощь, а вы можете ее оказать, попроситеподойти старшего из террористов и обратитесь к нему:
- «Вы можете сберечь одну жизнь. Это когда-нибудь вам зачтется. Будьте благоразумны. Позвольте мне помочь несчастному». Говорите спокойно, но не настаивайте на своем.
- 4. Не повышайте голоса и не жестикулируйте.
- 5. Старайтесь избегать контактов с террористами, если они требуют от вас«соучастия» в тех или иных действиях. Все остальные требования террористов надо выполнять неукоснительно и точно.
- 6. Никого не торопите и не подталкивайте к необдуманным действиям. Ведите себя послушно, спокойно и миролюбиво.
- 7. Если вам придет в голову, что террорист блефует и в руках у него муляж, не проверяйте этого! Ошибка может стоить вам жизни.
- 8. Если поблизости произошел взрыв, не торопитесь покидать помещение. Вы невольно окажетесь мишенью для группы захвата.
- 9. Старайтесь запоминать все, что видите и слышите: имена, клички и т. д. Ваши показания будут очень важны для следствия.

ПОМНИТЕ: НЕТ БЕЗВЫХОДНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ. НАДО ТОЛЬКО ЗАПАСТИСЬ ТЕРПЕНИЕМ И ОПЕРЕТЬСЯ НА СВОЕ БЛАГОРАЗУМИЕ.

ИНСТРУКЦИЯ

по безопасности жизни детей при проведении мероприятий

- 1. Мероприятиеначинается и заканчиваются в строго оговоренное время.
- 2. При проведении мероприятия строго соблюдаются правила пожарной безопасности.

- 3. Во время проведения мероприятия педагог не должен оставлять учащихся одних.
- 4. Заявление на проведение мероприятия подается не позднее, чем за 3 дня до него.
- 5. Во время проведения мероприятия не разрешается открывать окна.
- 6. Не разрешается ставить столы в кабинетах, где проводится мероприятие, один на другой. При необходимости столы и стулья могут быть вынесены в коридор.

Рядом с ними находится дежурный родитель.

- 7. Если с учащимися произошел несчастный случай, то мероприятие приостанавливается, пострадавшему оказывается помощь, при необходимости вызывается «Скорая помощь». Руководитель сообщает о несчастном случае или травме в администрацию.
- 8.По завершении мероприятия необходимо убрать помещение, где проводилось мероприятие. Руководитель и дежурные родители совершают обход, проверяя чистоту и порядок на территории учреждения.

ИНСТРУКЦИЯ

меры безопасности в транспорте

- 1.Если нет свободных мест, постарайся стоять в центре прохода. Держисьрукой за поручень во время движения, иначе при толчке ты рискуешьпотерять равновесие, а в случае резкой остановки упасть или удариться.
- 2. Посмотри, где расположены запасные и аварийные выходы (пригодится в случае аварии или пожара).
- 3.Не забывай про свою сумку.
- 4.Не стой возле выхода, т.к. в случае давки тебя могут случайно вытолкнуть напроезжую часть, если двери будут неплотно закрыты.
- 5. Выходя из транспорта, старайся не толкаться, не наступать пассажирам наноги и не попасть под колеса.
- 6. В автомобиле воспользуйся ремнями безопасности.

В СЛУЧАЕ АВАРИИ:

Если у выхода давка и паника, воспользуйся аварийным окном, выдернув специальный шнур и выдавив стекло (инструкция на окнах). Если в автобусе, трамвае или троллейбусе вспыхнул пожар:

- 1. Немедленно сообщи о пожаре водителю.
- 2.Попытайся открыть двери с помощью аварийного открывания дверей. В крайнем случае разбей окно.
- 3. Помни, что в салоне есть огнетушитель.
- 4. Защити рот и нос от дыма платком, шарфом, полой платья. Пригнись, выбираясь из горящего салона.
- 5. Не прикасайся к металлическим частям в троллейбусе, трамвае при пожаре они могут оказаться под электрическим напряжением.

ПОМНИ:

При аварии самое опасное место в автомобиле - рядом с водителем. Детям до 12 лет сидеть там ЗАПРЕЩЕНО! Постарайся как можнобыстрее выбраться наружу, так как машина может загореться (особенно когда она перевернулась). Если дверь заклинило, выбирайся через окно.